ACTA No 268

FECHA: Fusagasugá, 22 noviembre de 2021.

HORA: 10:00 Am – 11:30 Am y 02:00 pm - 3:30 pm.

LUGAR: Carpas institucionales y áreas comunes.

TEMA: Intervenciones individuales

ASISTENTES:

Hermana Elia Edith Mendoza Avilez (Coordinadora)

Ascensión Urquijo –(Persona Mayor)

Carlos Eduardo Arroyo - (persona Mayor)

Clemencia Abella

Jose Ignacio Rodriguiz Beltran-(Persona Mayor)

Rocío Cabrera castillo (Terapeuta Ocupacional)

ORDEN DEL DÍA:

1. Trasladar y convocar a las personas mayores a los lugares de intervención.
2. Explicar la metodología y la dinámica de la actividad.
3. Entregar los materiales a utilizar
4. Desarrollo de la actividad.
5. Se finaliza la sesión.

DESARROLLO:

Desde el servicio de Terapia ocupacional se ejecutó esta actividad, con el propósito de Establecer un plan de tratamiento a través de intervenciones individuales (coloquios), que permitieron estimular y mantener destrezas del desempeño ocupacional, a nivel motor, cognitivo, sensorial y social, así mismo se dieron pautas

y recomendaciones Terapéuticas frente al adecuado uso del tiempo libre, con el fin de favorecer la salud física y mental de las personas mayores. Durante el mes se realizaron 4 intervenciones en los días 9, 11, 17 y 22 de noviembre del 2021

1. Se ubicó a las personas mayores a intervenir en espacios asignados según el tipo de actividad terapéutica. (carpas institucionales, zonas comunes, taller)

2. Se estableció un proceso empático con cada paciente atendido, se hizo una breve explicación de la intervención y la actividad a trabajar, la cual cambio en cada persona mayor, según la necesidad o diagnostico ocupacional.

3. Se hizo entrega de los materiales utilizados de acuerdo a la intervención o actividad que se ejecutó (fichas terapéuticas/ prendas de vestido) dichos elementos fueron fundamentales para obtener los objetivos terapéuticos

4. En el desarrollo de estas actividades, se hizo la intervención individual con cada persona mayor, haciendo énfasis en las personas con poca integración a las actividades grupales, durante los procesos de intervención se utilizaron diferentes metodologías/ técnicas Terapéuticas para la atención, las cuales favorecieron en la dinámica terapéutica, las sesiones individuales se realizaron de la siguiente manera:

El día **09/11 /2021:** Se realizó intervención individual con el señor Carlos Arroyo, mediante ejercicios de gimnasia cerebral, en la cual se dieron pautas de seguimiento a instrucciones ante comandos básicos formando palabras, con esta actividad se logró estimular habilidades cognitivas de atención y concentración y a su vez favorecer una adecuada utilización del tiempo libre.

El día **11/11 /2021:** Se realizó la intervención individual con la señora Clemencia Abella a través de actividades de su interés, frente a ello se decoraron porcelanas, con la utilización de diversas pinturas, lo cual permitió disminuir en la usuaria niveles de ansiedad y agresividad e igualmente este tipo de actividades favoreció habilidades de coordinación visomotriz contribuyendo en su funcionalidad.

17/11/2021: Se realizó intervención con la Señora Asunción Urquijo, se trabajó movilidad en miembros superiores, haciendo énfasis en miembro superior izquierdo mediante la utilización de theraband y plastilina terapéutica, se realizaron ejercicios de flexión y extensión de brazos, así mismo se dieron las pautas de agarre y amazado de la plastilina, logrando mayor movilidad en patrones funcionales e integrales de movimiento, evidenciando tolerancia y adecuadas respuestas, lo cual fue positivo durante el proceso terapéutico

22/11/2021: Se realizó intervención individual con el señor José Ignacio Beltrán, se trabajó estimulación visomotriz a través de ejercicios de agarre y ensartado, observando respuestas adecuadas frente a la actividad, la persona mayor siguió las instrucciones se observó buena disposición, favoreciendo de esta manera la intervención Terapéutica

5. Se finalizó con éxito las intervenciones individuales programadas desde el área.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ	COORDINADORA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	
ASCENCION URQUIJO	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	No Firma
CARLOS EDUARDO ARROYO	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	
CLEMENCIA ABELLA	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	
JOSE IGNACIO RODRIGUIZ BELTRAN	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	
ROCIO CABRERA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	

Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron en la actividad.

Elaboró: ROCIO CABRERA CASTILLO. Terapeuta Ocupacional

REGISTRO FOTOGRAFICO








11 nov. 2021 11:11:00 a. m.


17/11/2021 10:34:32 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 760


22/11/2021 2:14:47 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 820